

Меню

на 13 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- мость	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/ 5		0,1	0,01	8,15	35
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

на 14 марта 2023 года

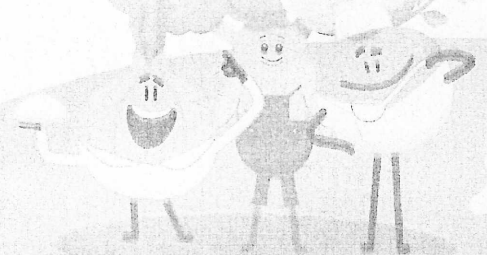
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- мость	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Капа Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/ 5		0,1	0,01	8,15	35
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-36-10

poelidovotsh



Меню

на 15 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199

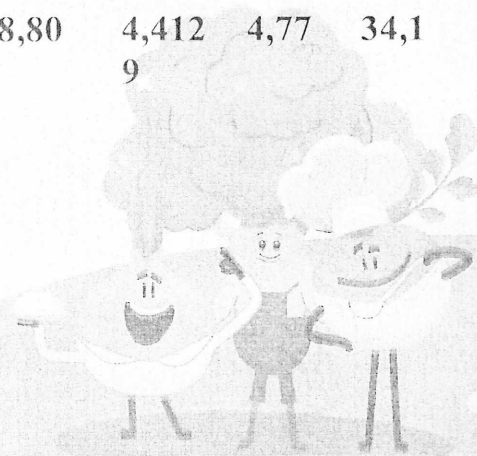
на 16 марта 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,412	4,77	34,1	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-3309

poelidovolen.ru



Меню

на 17 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша пшениная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

на 18 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Макароны отварные (с мас.рст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром,лимопом	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-33

poelidovolen.ru

